

Рецензия

от доц. Даниела Иванова Попова, доктор

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ брой 96 /19.11.2021г. за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ към ФОЗЗГТ при НСА „Васил Левски“.

Със заповед № ЗП1749/22.12.2021г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ съм определена да представя Рецензия като член на научното жури.

В обявения конкурс участва един кандидат - гл. ас. Таня Светославова Груева-Панчева, доктор, която е представила необходимия набор от административни документи, съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав във Р България, чл. 61, ал. 1 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

I. Кратки биографични данни и кариерно развитие:

До участие в конкурса е допусната кандидатката Таня Светославова Груева-Панчева.

Таня Груева-Панчева (родена на 27.05.1980г. в гр. София) завършва бакалавърската си степен по кинезитерапия през 2002г. в НСА „Васил Левски“, а през 2005г. успешно се дипломира като магистър, направление „Мускулно-скелетна физиотерапия“ в Льовен, Белгия.

ОНС „доктор“ придобива през 2015г. след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Проучване ефекта от ранно включване на упражнения от затворена кинетична верига след реконструкция на предна кръстна връзка“. Като кинезитерапевт, кандидатката има солиден трудов стаж, тя упражнява професията от 2002г., а от 2020г. и до момента е регистрирана към МЦ „Гургулят“ - София.

Професионалната ѝ преподавателска кариера в НСА „Васил Левски“ започва през 2010г., когато след успешно издържан конкурс тя е назначена като асистент, а от 2016г. и до момента заема академичната длъжност „главен асистент“ в катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ към ФОЗЗГТ в същото ВУ.

Кандидатката има придобити компетенции от участия в редица курсове за повишаване на професионалната си квалификация, сред които: „Курс по мануална терапия – концепцията на Brian Mulligan/ Part A/B“, „Еластично съпротивление и проприоцептивна тренировка в Кинезитерапията“, „Kinesio Taping Fundamental and Advanced (KT1 & KT2, KT3)“, „IPNF basic course“, „Приложна Кинезиология BASICS“.

Основните направления, в които работи са: Кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, Кинезитерапия в спортната практика, Кинезитерапия в ортопедията и травматологията и по-специално интересите ѝ са насочени към възстановяване на пациенти след реконструкция на предна кръстна връзка.

II. Научно-изследователска дейност

Научните интереси на гл. ас. Таня Груева-Панчева касаят проблемите на практическата и педагогическата дейности в сферата на кинезитерапията и спорта.

За конкурса са представени: дисертационен труд, 1 монографичен труд, 1 университетски учебник в който участва като съавтор и 14 публикации, публикувани в научни списания и сборници.

По отношение на наукометричните показатели, Таня Груева-Панчева отговаря на минималните национални изисквания и участва в конкурса с:

1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: „Проучване ефекта от ранно включване на упражнения от затворена кинетична верига след реконструкция на предна кръстна връзка“.
2. Монографичен труд : „Проприоцепция и нервно-мускулен контрол на долен крайник“, IBSN: 978-954-92891-7-6.
3. Публикациите в научни списания са 14 броя, от които 9 самостоятелни и 5 в съавторство, 3 от които са публикувани в международни списания, реферирани и индексирани в Scopus и Web of Science.
4. Съавторство в публикувани учебни материали:
 - „Функционално изследване и анализ в мускулно-скелетната физиотерапия“, с авторски колектив Попов Н., Попова Д., Груева Т., учебник, НСА ПРЕС, София, 2013, ISBN 978-954-718-329-2
5. Представена е справка за цитиранията, с общ брой точки 75, от които: 2 цитирания в монографии с научно рецензиране, 2 в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 5 в нереперирани списания с научно рецензиране.

Научните приноси се групират в следните направления:

- ***Приноси от проучванията в областта на проприорецепцията и значението ѝ за нервно-мускулния контрол на долните крайници.***

1. Проучена и изяснена е ролята на проприорецепцията в мускулно-скелетната физиотерапия на долния крайник. Обогатена е теоретичната област на научното познание, свързана със ставната стабилизация, постуралното равновесие и контрол;
2. Представени са същността и компонентите на проприоцептивната тренировка, основа за повлияване на двигателния потенциал на долния крайник, както за превенция, така и при редица клинични нозологии;
3. Описва се кинезитерапевтичният алгоритъм за възстановяване на проприорецепцията и нервно-мускулния контрол в коляното и глезенно-ходилния комплекс;
4. Представен е дългогодишния авторски клиничен опит при възстановяване на проприоцептивния дефицит при нестабилност в коляното и глезена.

- ***Приноси от проучванията в областта на функционалното изследване на мускулно-скелетната система***

1. Систематизирано и нагледно се представят съвременните методи и тестове за функционално изследване на мускулно-скелетната система;
2. Научно-обосновано и практически нагледно са представени редица тестове за определяне и диференциране на двигателния дефицит в различните сегменти на опорно-двигателния апарат
3. Освен с учебна насоченост, изложената информация обогатява практически сферата и е от полза на всички специалисти в областта на физиотерапията, ортопедията и травматологията, спортната медицина и др.

- ***Приноси от проучванията в областта на кинезитерапията в ортопедията и травматологията.***

- 1 Значим практически принос във физиотерапевтичната дейност има представеният кинезитерапевтичен алгоритъм за възстановяване на проприоцепцията и нервно-мускулния контрол в коляното и глезенно- ходилния комплекс;
- 2 Проучено е въздействието на упражненията в затворена кинетична верига от най-ранния етап на възстановяване до късния следоперативен период след реконструкция на предна кръстна връзка;
- 3 Обогатена е методиката на кинезитерапия при нестабилност и лигаментарни увреди в коляното;
- 4 Представени са нагледно и обосновано са разяснени използваните функционални и плиометрични упражнения, заложи в късния период на възстановяване след лигаментарни и мекотъканни увреди в коляното;
- 5 Разяснен е принципа на действие на проприоцептивната тренировка и заложените в нея проприоцептивни упражнения при нестабилност в глезена. Допълване и обогатяване на методиката на кинезитерапия при нестабилност в глезена.

III. Научна активност

Кандидатката е участвала с доклади и постери в 19 научни форума в страната и чужбина, 5 от които - международни.

Има участие в 2 научноизследователски национални проекта. Осъществени са 3 участия в мобилности по международна програма Erasmus+ Staff mobility for teaching.

Член е на:

- Асоциацията на физиотерапевтите в България

IV. Учебно- преподавателска дейност:

Съгласно справката, кандидатката има достатъчна и надвишаваща изискванията учебна натовареност за последната академична година (2020/2021г.), възлизаща общо на 1127 учебни часа – аудиторна и извънаудиторна заетост. Води преподаване по следните учебни дисциплини от ОКС „бакалавър“, спец. „Кинезитерапия“ и спец. „Спорт“ към ФОЗЗГТ и факултет „Спорт“ при НСА „Васил Левски“ :

- Терапевтични основи и средства на кинезитерапията (ТОС);
- Общи методи за функционално изследване в кинезитерапията(ОМФИ);
- Патокинезиология- функционален анализ и оценка;
- Кинезитерапия в Ортопедията и Травматологията;
- Кинезитерапия в Спортната Практика (факултет „Спорт“);
- Physiotherapy in sports practice (Еразъм модул, факултет „Спорт“).

Гл. ас. Таня Груева-Панчева е ръководила 1 дипломант в бакалавърската степен на специалността, ръководител е и на курсови работи на студенти от 2 курс, спец. „Кинезитерапия“. Участва активно в организирането, провеждането и оценяването на практическото обучение на студентите в ОКС “бакалавър“, (факултети: ФОЗЗГТ и Спорт). Член е на изпитните комисии за текущи семестриални изпити и Държавен практически изпит на студентите от спец. „Кинезитерапия“. Освен това, кандидатката участва активно в организацията и осигуряването на практическото обучение на студентите в клиничните бази на НСА.

Участия във форми на учебна дейност към други организации:

- Лектор в курс за „Обучение за придобиване на квалификации за компетентно лице по Безопасност и Здраве при работа – Експерт/специалист по здравословни и безопасни условия на труд (ЗБУТ)“ - със сертификати от ТЮФ Рейнланд България ЕООД и от TÜV Rheinland – Германия

V. Лечебно-диагностична дейност в областта на кинезитерапията и дейности в областта на спорта.

Таня Груева-Панчева е майстор на спорта и републикански шампион при ансамбли по художествена гимнастика, което определя подчертаният ѝ интерес в областта на спорта и спортната тренировка: работила е като инструктор по аеробика, степ-аеробика и фитнес инструктор, дейности, които умело съчетава с клиничната си работа с пациенти. Има многогодишна практика като кинезитерапевт и опит в масажната практика.

VI. Лични впечатления

Таня Груева-Панчева е сериозен, дисциплиниран и отговорен научен работник. Има подчертан афинитет както към научната и преподавателската работа, така и към лечебната практика и спортната дейност. Убедена съм, че професионалните и личните ѝ качества ще допринасят и в бъдеще за развитието на институцията, в която работи.

Заключение:

Количеството и качеството на представените за рецензиране материали ми дават основание да приема, че те отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и съответния Правилник на НСА „Васил Левски“.

Убедено давам своята положителна оценка върху представените за рецензиране материали и върху общата оценка на кандидатката.

Въз основа на направеното изложение, предлагам на многоуважаемото научно жури, да гласува положително гл. ас. Таня Светославова Груева-Панчева да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ по обявявания от НСА „Васил Левски“ конкурс за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“.

27.02.2022г

Гр. София

Изготвил рецензията:

/ доц. Даниела Попова, доктор/

REVIEW

by Assoc. Prof. Daniela Ivanova Popova, Ph.D.

Subject: Competition for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.4 Public Health, specialty "Kinesitherapy", announced in State newspaper No. 96 /19.11.2021 for the needs of the Department of Theory and Methodology of Kinesitherapy at Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, NSA "Vassil Levski".

By order № ZP 1749 / 22.12.2021г. of the Rector of NSA "Vassil Levski" I have been appointed to present a Review as a member of the scientific jury.

One candidate participates in the announced competition - Ch. Assistant Professor Tanya Svetoslavova Grueva-Pancheva, PhD, who presented the necessary set of administrative documents in accordance with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, Art. 61, para. 1 of the Regulations for acquiring the scientific degree "Doctor of Science" and holding academic positions in NSA "Vassil Levski".

I. Brief biographical data and career development:

Candidate Tanya Svetoslavova Grueva-Pancheva has been admitted to the competition.

Tanya Grueva-Pancheva (born on May 27, 1980 in Sofia) completed her bachelor's degree in kinesitherapy in 2002. in NSA "Vasil Levski", and in 2005. He successfully graduated with a master's degree in Musculoskeletal Physiotherapy in Leuven, Belgium.

Educational and scientific degree doctor "Doctor" acquired in 2015 after successful defense of a dissertation on the topic: "Study of the effect of early inclusion of exercises in a closed kinetic chain after reconstruction of the anterior cruciate ligament". As a kinesitherapist, the candidate has a solid work experience, she has been practicing the profession since 2002, and since 2020 and so far it is registered at the Medical Center "Gurguliat" - Sofia.

Her professional teaching career at NSA "Vasil Levski" began in 2010, when after a successful competition she was appointed as an assistant, and since

2016 and currently holds the academic position of "Chief Assistant" in the Department of "Theory and Methodology of Kinesitherapy" in the same university.

The candidate has acquired competencies from participation in a number of courses to improve their professional skills, including: "Course in manual therapy - the concept of Brian Mulligan / Part A / B", "Elastic resistance and proprioceptive training in Kineotherapy", "Kinesio Taping Fundamental" and Advanced (KT1 & KT2, KT3) ", "IPNF basic course ", "Applied Kinesiology BASICS ".

The main areas in which she works are: Kinesitherapy for musculoskeletal dysfunctions, Kinesitherapy in sports practice, Kinesitherapy in orthopedics and traumatology and in particular her interests are focused on the recovery of patients after reconstruction of the anterior cruciate ligament.

II. Research activity

The scientific interests of Ch. Assistant Professor Tanya Grueva-Pancheva deals with the problems of practical and pedagogical activities in the field of kinesitherapy and sports.

The following are presented for the competition: dissertation, 1 monograph, 1 university textbook in which he participated as a co-author and 14 publications published in scientific journals and collections.

Regarding the scientometric indicators, Tanya Grueva-Pancheva meets the minimum national requirements and participates in the competition with:

1. Dissertation for the award of the educational and scientific degree "Doctor" on the topic: "Study of the effect of early inclusion of exercises in a closed kinetic chain after reconstruction of the anterior cruciate ligament".

2. Monographic work: "Proprioception and neuromuscular control of the lower limb", IBSN: 978-954-92891-7-6.

3. The publications in scientific journals are 14 issues, of which 9 are independent and 5 co-authored, 3 of which are published in international journals, referenced and indexed in Scopus and Web of Science.

4. Co-authorship in published teaching materials:

- "Functional research and analysis in musculoskeletal physiotherapy", with authors Popov N., Popova D., Grueva T., textbook, NSA PRESS, Sofia, 2013, ISBN 978-954-718-329-2

5. A reference to the citations is presented, with a total of 75 points, of which: 2 citations in monographs with scientific review, 2 in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information and 5 in non-refereed journals with scientific review.

Scientific contributions are grouped in the following areas:

- **Contributions from research in the field of proprioception and its importance for neuromuscular control of the lower extremities.**

1. The role of proprioception in musculoskeletal physiotherapy of the lower limb has been studied and clarified. The theoretical field of scientific knowledge related to joint stabilization, postural balance and control has been enriched;

2. The essence and components of proprioceptive training are presented, the basis for influencing the motor potential of the lower limb, both for prevention and in a number of clinical nosologies;

3. The kinesitherapeutic algorithm for restoration of proprioception and neuromuscular control in the knee and ankle-foot complex is described;

4. The long-term author's clinical experience in the restoration of proprioceptive deficiency in instability in the knee and ankle is presented.

- **Contributions from research in the field of functional study of the musculoskeletal system**

1. The modern methods and tests for functional examination of the musculoskeletal system are systematically and clearly presented;

2. A number of tests for determination and differentiation of the motor deficit in the different segments of the musculoskeletal system are presented scientifically-substantiated and practically visually.

3. In addition to educational orientation, the information presented enriches the field and is useful to all specialists in the field of physiotherapy, orthopedics and traumatology, sports medicine and others.

• Contributions from research in the field of kinesitherapy in orthopedics and traumatology.

1. The presented kinesitherapeutic algorithm for restoration of proprioception and neuromuscular control in the knee and ankle-foot complex has a significant practical contribution to the physiotherapeutic activity;

2. The impact of closed kinetic chain exercises from the earliest stage of recovery to the late postoperative period after anterior cruciate ligament reconstruction has been studied;

3. The methodology of kinesitherapy for instability and ligament injuries in the knee has been enriched;

4. The used functional and plyometric exercises, set in the late period of recovery after ligament and soft tissue injuries in the knee, are presented visually and reasonably explained;

5. The principle of action of proprioceptive training and the proprioceptive exercises set in it in case of ankle instability are explained. Complementing and enriching the methodology of kinesitherapy for ankle instability.

III. Scientific activity

The candidate has participated with reports and posters in 19 scientific forums in the country and abroad, 5 of which - international.

She has participated in 2 national research projects. There were 3 participations in mobility under the international program Erasmus + Staff mobility for teaching.

She is a member of:

- The Association of Physiotherapists in Bulgaria

IV. Teaching activity:

According to the report, the candidate has a sufficient and exceeding study load for the last academic year (2020/2021), amounting to a total of 1127 school hours - classroom and extracurricular activities. He teaches the following subjects from the Bachelor's degree, Kinesitherapy specialty and Sport specialty at the Public Health Institute and the Faculty of Sport at the Vasil Levski National Sports Academy:

- Therapeutic bases and means of kinesitherapy;
- General methods for functional examination in kinesitherapy;
- Pathokinesiology - functional analysis and evaluation;
- Kinesitherapy in Orthopedics and Traumatology;
- Kinesitherapy in Sports Practice (Faculty of Sports);
- Physiotherapy in sports practice (Erasmus module, Faculty of Sports).

Ch. Assistant Professor Tanya Grueva-Pancheva has supervised 1 graduate in the bachelor's degree in the specialty, she is also the supervisor of term papers for 2-nd year students, specialty "Kinesitherapy". Actively participates in the organization, conduct and evaluation of the practical training of students in the Bachelor's degree (faculties: Faculty of Public Health, Health Care and Tourism and Sports). She is a member of the examination commissions for current semester exams and the State Practical Exam of the students in the specialty "Kinesitherapy". In addition, the candidate actively participates in the organization and provision of practical training of students in the clinical bases of NSA.

Participation in forms of educational activities to other organizations:

- Lecturer in the course for "Training for qualification for a competent person in Occupational Safety and Health - Expert / Specialist in Health and Safety at Work" - with certificates from TÜV Rheinland Bulgaria EOOD and TÜV Rheinland - Germany

V. Medical-diagnostic activity in the field of kinesitherapy and activities in the field of sports.

Tanya Grueva-Pancheva is a master of sports and national champion in rhythmic gymnastics ensembles, which determines her strong interest in sports

and sports training: she has worked as an aerobics instructor, step aerobics and fitness instructor, activities that she skillfully combines with his clinical work with patients. He has many years of experience as a physiotherapist and experience in massage practice.

VI. Personal impressions

Tanya Grueva-Pancheva is a serious, disciplined and responsible researcher. He has a strong affinity for scientific and teaching work, as well as for medical practice and sports activities. I am convinced that her professional and personal qualities will continue to contribute to the development of the institution in which she works.

Conclusion:

The quantity and quality of the materials submitted for review give me reason to assume that they meet the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its implementation and the relevant Rules of the NSA "Vasil Levski".

I am convinced of my positive assessment of the materials submitted for review and the overall assessment of the candidate.

Based on the presentation, I propose to the esteemed scientific jury to vote positively Ch. Assistant Professor Tanya Svetoslavova Grueva-Pancheva to take the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.4. Public health, specialty "Kinesitherapy" according to the competition announced by the NSA "Vasil Levski" for the needs of the Department of "Theory and Methodology of Kinesitherapy".

February 27, 2022

Prepared the review:

City. Sofia
PhD /

/ Assoc. Prof. Daniela Popova,